

AgeSpan At-A-Glance



Who We Are

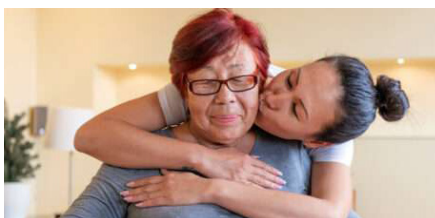
AgeSpan helps older adults in Massachusetts stay safe, healthy, and independent at home and in their communities. We connect people of all ages, abilities, and caregivers to services that make life easier and keep vulnerable adults safe. AgeSpan is a Massachusetts Aging Services Access Point (ASAP), an Area Agency on Aging (AAA), and designated Protective Services Provider.

What We Offer



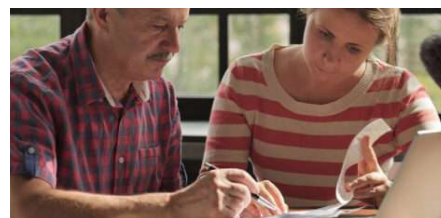
Care Planning

We help you understand your needs and connect you to trusted care resources.



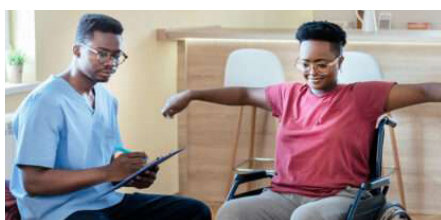
Caregiver Support

Get support, guidance, and connection with caregivers.



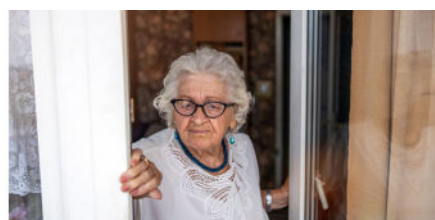
Financial Education

Help with budgeting, bills, and avoiding scams.



Health and Wellness

Get connected to resources and programs that support wellness and healthy aging.



Housing and Community

We help you find safe housing and local services.



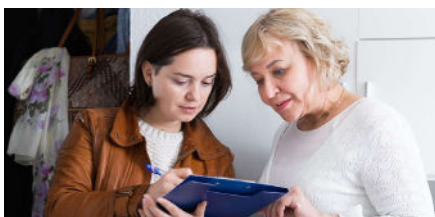
Medicare Guidance

Free counseling to help you navigate Medicare.



Nutrition Services

We offer nutrition support programs including Meals on Wheels, congregate dining, and more.



Resource Referrals

We connect you to programs that support daily living.



Safety and Protection

We help people stay safe and prevent abuse.

AgeSpan At-A-Glance



Who We Serve

We serve older adults, families, and caregivers in 28 cities and towns across the Greater Haverhill, Greater Lawrence, Greater Lowell, and North Shore areas. Some programs also reach beyond these regions across Massachusetts and New England.

Cities We Serve

Amesbury • Andover • Billerica • Boxford • Chelmsford • Danvers • Dracut • Dunstable • Georgetown • Groveland
Haverhill • Lawrence • Lowell • Marblehead • Merrimac • Methuen • Middleton • Newbury • Newburyport
North Andover • Peabody • Rowley • Salisbury • Salem • Tewksbury • Tyngsboro • Westford • West Newbury

Additional Resources

GUIDE - AgeSpan's GUIDE program helps people with dementia and their caregivers get support, education, and resources to improve quality of life and reduce stress.



BetterAge – This free tool helps assess your loved one's well-being, offers personalized tips, and shows ways to improve quality of life.



Healthy Living Center of Excellence - AgeSpan's Healthy Living Center of Excellence offers programs across Massachusetts to help adults stay active, manage health conditions, prevent falls, support mental well-being, and care for themselves and others.



Community Resource Guide - The Community Resource Guide is a searchable directory of local programs and services to help older adults, people with disabilities, caregivers, and veterans stay independent and supported.

Contact us

You can reach us by phone, email, or in person for guidance, referrals, and support.

Visit us online: agespan.org

Email Us: info@agespan.org

Call Us: 800-892-0890

Headquarters & Mailing Address: 280 Merrimack Street, Suite 400, Lawrence, MA 01843

Regional Office: Danvers



AgeSpan

De un vistazo



Quiénes Somos

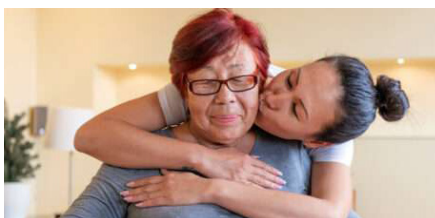
AgeSpan ayuda a los adultos mayores en Massachusetts a mantenerse seguros, saludables e independientes en sus hogares y en sus comunidades. Conectamos a personas de todas las edades y habilidades, así como a sus cuidadores, con servicios que facilitan la vida y protegen a los adultos vulnerables.

What We Offer



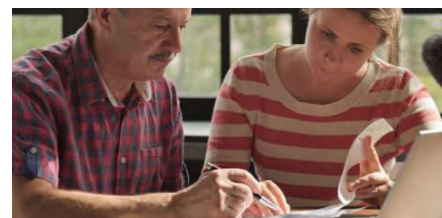
Planificación de Cuidados

Le ayudamos a comprender sus necesidades y a conectarse con recursos de atención confiables.



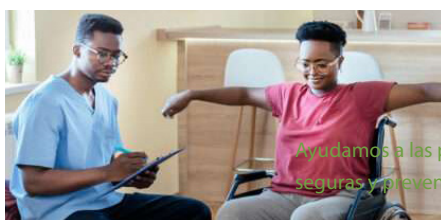
Apoyo para Cuidadores

Obtenga apoyo, orientación y conexión con otros cuidadores.



Educación Financiera

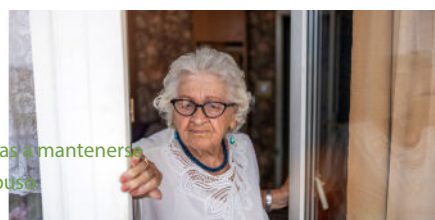
Ayuda con la elaboración de presupuestos, facturas y cómo evitar estafas.



Ayudamos a las personas a mantenerse seguras y prevenir el abuso.

Salud y Bienestar

Conéctese con recursos que apoyan el bienestar y el envejecimiento saludable.



Vivienda y Comunidad

Le ayudamos a encontrar vivienda segura y servicios locales.



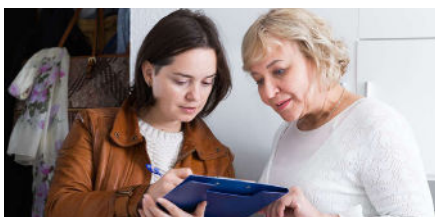
Ayuda con Medicarecare

Asesoramiento gratuito para ayudarle a navegar Medicare.



Servicios de Nutrición

Ofrecemos programas de apoyo nutricional, incluyendo Meals on Wheels, comedores comunitarios y más.



Referencias de Recursos

Le conectamos con programas que apoyan la vida diaria.



Seguridad y Protección

Ayudamos a las personas a mantenerse seguras y prevenir el abuso.

AgeSpan

De un vistazo



A Quiénes Servimos

Atendemos a adultos mayores, familias y cuidadores en 28 ciudades y pueblos en las áreas de Greater Haverhill, Greater Lawrence, Greater Lowell y North Shore. Algunos programas también llegan más allá de estas regiones en todo Massachusetts y Nueva Inglaterra.

Ciudades a las que Servimos

Amesbury • Andover • Billerica • Boxford • Chelmsford • Danvers • Dracut • Dunstable • Georgetown • Groveland
Haverhill • Lawrence • Lowell • Marblehead • Merrimac • Methuen • Middleton • Newbury • Newburyport
North Andover • Peabody • Rowley • Salisbury • Salem • Tewksbury • Tyngsboro • Westford • West Newbury

Recursos Adicionales

GUIDE - El programa GUIDE de AgeSpan ayuda a las personas con demencia y a sus cuidadores a obtener apoyo, educación y recursos para mejorar la calidad de vida y reducir el estrés.



BetterAge – Esta herramienta gratuita le ayuda a evaluar el bienestar de su ser querido, ofrece consejos personalizados y muestra formas de mejorar la calidad de vida.



Healthy Living Center of Excellence - El Healthy Living Center of Excellence de AgeSpan ofrece programas en todo Massachusetts para ayudar a los adultos a mantenerse activos, manejar condiciones de salud, prevenir caídas, apoyar el bienestar mental y cuidarse a sí mismos y a otros.



Community Resource Guide - Es un directorio con capacidad de búsqueda de programas y servicios locales que ayuda a adultos mayores, personas con discapacidades, cuidadores y veteranos a mantenerse independientes y con apoyo.

Contáctenos

Puede comunicarse con nosotros por teléfono, correo electrónico o en persona para orientación, referencias y apoyo.

Visite: agespan.org

Correo electrónico: info@agespan.org

Teléfono:: 800-892-0890

Dirección de la oficina central y de correspondencia:

280 Merrimack Street, Suite 400, Lawrence, MA 01843

Oficina regional: Danvers

