

## Programas de voluntariado

Tenemos oportunidades para que las personas participen y contribuyan a sus comunidades. Cada programa tiene sus propias pautas con respecto a los requisitos que los voluntarios deben cumplir para participar, como compromiso de tiempo y capacitación. Damos la bienvenida a personas de diversos orígenes interesadas en hacer voluntariado con AgeSpan. Si su organización o grupo está buscando oportunidades de voluntariado, nuestro programa de Mercado Móvil que aparece a continuación permite el voluntariado mensual para grupos.

**Programa de Mercado Móvil:** Ayude con el armado y la distribución de bolsas reutilizables llenas de comestibles gratuitos para personas de bajos ingresos.

**Programa de Administración del Dinero:** Trabaje con adultos mayores para desarrollar habilidades de manejo del dinero, como pagar facturas, elaborar presupuestos y emitir cheques.

**Programa de Nutrición:** Los conductores de Meals on Wheels entregan comidas nutritivas y equilibradas a adultos mayores confinados en sus hogares y a adultos con discapacidades en todo Merrimack Valley y North Shore.

**Programa del Defensor del Cuidado a Largo Plazo:** Conviértase en un Defensor del Cuidado a Largo Plazo certificado para ayudar a los residentes que viven en centros de vida asistida, hogares de ancianos y residencias de descanso, trabajando con el personal para defender los derechos y necesidades de los residentes.

**Programa SHINE (Satisfacción de las Necesidades del Seguro Médico de Todos):** Conviértase en consejero certificado de SHINE para proporcionar información imparcial y confidencial sobre Medicare a los beneficiarios y ayudarlos a comprender sus opciones de seguro médico.

**Programa SMP (Patrulla Sénior de Medicare):** Brinde alcance comunitario y educación a beneficiarios de Medicare y Medicaid, familiares y cuidadores sobre cómo proteger, detectar y reportar errores de atención médica, fraude y abuso.

**Otras oportunidades:** Ayude con tareas y proyectos administrativos, como archivo, mecanografía, envíos postales e ingreso de datos.

### Más información

Si está interesado en hacer voluntariado o desea obtener más información, comuníquese con el Departamento de Programas de Voluntariado al 978-651-3114 o por correo electrónico a [volunteerprograms@agespan.org](mailto:volunteerprograms@agespan.org).

### Contáctenos

Visítenos en línea en [agespan.org](http://agespan.org)

**Teléfono:** 1-800-892-0890

**Correo electrónico:** [info@agespan.org](mailto:info@agespan.org).

**Oficina principal y dirección:**

280 Merrimack Street, Suite 400

Lawrence, MA 01843

**Oficina regional:** Danvers, MA