



## Programas de voluntarios

Tenemos oportunidades para que las personas se involucren y retribuyan a sus comunidades. Cada programa tiene sus propias pautas en relación con los requisitos que los voluntarios deben cumplir para participar, como el compromiso de tiempo y la capacitación. Aceptamos a personas de diversas procedencias que estén interesadas en trabajar como voluntarios con AgeSpan. Si su organización o grupo busca oportunidades de voluntariado, nuestro Programa de Mercado Móvil (Mobile Market Program) que se detalla a continuación permite realizar trabajos voluntarios grupales mensuales.

### PROGRAMA DE MERCADO MÓVIL:

Ayudar en la preparación y distribución de bolsas de alimentos que se llenan con comestibles gratis para personas de bajos ingresos.

### PROGRAMA DE VISITANTES AMIGABLES:

Proporcionar compañía y asistencia a adultos mayores que están aislados mediante la participación en actividades habituales o en programas sociales.

### SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN DEL DINERO:

Trabajar con los adultos mayores para desarrollar habilidades básicas de administración del dinero, como pagar facturas, elaborar un presupuesto y escribir cheques.

### PROGRAMA DE NUTRICIÓN:

Los conductores del programa Meals on Wheels llevan comidas nutricionalmente equilibradas a adultos mayores confinados en sus hogares y adultos con discapacidades en todo Merrimack Valley y North Shore.

### PROGRAMA DE DEFENSOR PARA CUIDADOS A LARGO PLAZO:

Convertirse en defensor certificado para ayudar a los residentes que viven en viviendas asistidas, hogares de ancianos y hogares de descanso trabajando con el personal del programa para defender los derechos y las necesidades de los residentes.

### PROGRAMA SHINE (SATISFACCIÓN DE LA NECESIDAD DE SEGURO MÉDICO DE TODOS):

Convertirse en asesor certificado de SHINE para proporcionar información imparcial y confidencial a los beneficiarios de Medicare para ayudarlos a entender sus opciones de seguro médico.

### PROGRAMA PATRULLA DE MEDICARE PARA ADULTOS MAYORES (SENIOR MEDICARE PATROL, SMP) DE MASSACHUSETTS:

Proporcionar formación y educación a los beneficiarios de Medicare y Medicaid y a sus familiares y cuidadores sobre cómo proteger, detectar y denunciar errores de atención médica, fraude y abuso.

### OTRAS OPORTUNIDADES:

Ayudar con tareas y proyectos administrativos, como archivar, tipear, enviar correspondencia e ingresar datos.

### MÁS INFORMACIÓN

Si está interesado en realizar trabajos como voluntario o desea más información, póngase en contacto con el Departamento de Programas de Voluntarios al 978-651-3114 o en [volunteerprograms@agespan.org](mailto:volunteerprograms@agespan.org).

**Lawrence – Oficina principal**  
280 Merrimack Street  
Suite 400  
Lawrence, MA 01843

**Danvers**  
300 Rosewood Drive  
Suite 200  
Danvers, MA 01923

**Teléfono**  
978-683-7747  
800-892-0890

**Correro electrónico**  
[info@agespan.org](mailto:info@agespan.org)

**Web**  
[agespan.org](http://agespan.org)