

## Programas de voluntarios

Tenemos oportunidades para que las personas se involucren y retribuyan a sus comunidades. Cada programa tiene sus propias pautas en relación con los requisitos que los voluntarios deben cumplir para participar, como el compromiso de tiempo y la capacitación. Aceptamos a personas de diversas procedencias que estén interesadas en trabajar como voluntarios con AgeSpan. Si su organización o grupo busca oportunidades de voluntariado, nuestro Programa de Mercado Móvil (*Mobile Market Program*) que se detalla a continuación permite realizar trabajos voluntarios grupales mensuales.

**Programa de Mercado Móvil:** Ayudar en la preparación y distribución de bolsas de alimentos que se llenan con comestibles gratis para personas de bajos ingresos.

**Programa de Visitantes Amigables:** Proporcionar compañía y asistencia a adultos mayores que están aislados mediante la participación en actividades habituales o en programas sociales.

**Programa de Defensor Médico:** Acompañar a los adultos mayores a citas médicas y actuar como su defensor brindando orientación y apoyo, y empoderarlos para que se ocupen de su atención médica.

**Servicio de administración del dinero:** Trabajar con los adultos mayores para desarrollar habilidades básicas de administración del dinero, como pagar facturas, elaborar un presupuesto y escribir cheques.

**Programa de nutrición:** Los conductores del programa Meals on Wheels llevan comidas nutricionalmente equilibradas a adultos mayores confinados en sus hogares y adultos con discapacidades en todo Merrimack Valley.

**Programa de Defensor para Cuidados a Largo Plazo:** Convertirse en defensor certificado para ayudar a los residentes que viven en viviendas asistidas, hogares de ancianos y hogares de descanso trabajando con el personal del programa para defender los derechos y las necesidades de los residentes.

**Programa SHINE (Satisfacción de la necesidad de seguro médico de todos):** Convertirse en asesor certificado de SHINE para proporcionar información imparcial y confidencial a los beneficiarios de Medicare para ayudarlos a entender sus opciones de seguro médico.

**Programa Patrulla de Medicare para Adultos Mayores (*Senior Medicare Patrol, SMP*) de Massachusetts:** Proporcionar formación y educación a los beneficiarios de Medicare y Medicaid y a sus familiares y cuidadores sobre cómo proteger, detectar y denunciar errores de atención médica, fraude y abuso.

**Acontecimientos especiales:** Ayudar en actividades comunitarias; campañas de recaudación de fondos; y planificación, preparación y desmontaje de eventos.

**Otras oportunidades:** Ayudar con tareas y proyectos administrativos, como archivar, tipear, enviar correspondencia e ingresar datos.

### MÁS INFORMACIÓN

Si está interesado en realizar trabajos como voluntario o desea más información, póngase en contacto con el Departamento de Programas de Voluntarios al 978-651-3128 o en [volunteerprograms@agespan.org](mailto:volunteerprograms@agespan.org).