

Programa de Nutrición

El Programa de Nutrición financiado con fondos federales ofrece una comida bien equilibrada a personas adultas a través de servicios a domicilio y en comedores grupales. Las comidas son más que solo un almuerzo caliente. Los conductores garantizan una visita diaria, en la que ofrecen una sonrisa cálida, una palabra amable y un control del bienestar.

SERVICIOS

Las comidas cumplen con 1/3 de las pautas dietéticas diarias del Departamento de Agricultura de EE. UU. y están disponibles en forma regular, modificada, picada, molida, puré, con bajo contenido de lactosa y dietas especiales para enfermedades renales o cardíacas para todos los clientes de comidas a domicilio. También hay comidas chinas y latinas a domicilio disponibles.

UBICACIÓN DE LOS COMEDORES GRUPALES

Los comedores grupales, ubicados en centros para adultos mayores, viviendas de ancianos y otros lugares convenientes, son lugares donde los adultos de 60 años o más y adultos con discapacidades pueden disfrutar de buena comida y buena compañía. Las ubicaciones actuales son:

- Amesbury Senior Center
- Amesbury Towers
- Archambault Towers, Lowell
- Billerica Senior Center
- Chelmsford Senior Center

- Danvers Council on Aging
- Dracut Senior Center
- Father Norton Manor, Lowell
- Georgetown Senior Center
- Haverhill Senior Center
- Lawrence Senior Center
- Marblehead Council on Aging
- Methuen Senior Center
- Methuen Elder Housing Complex en Mystic Street
- Middleton Senior Center
- Newburyport Senior Center
- North Andover Senior Center
- Peter A. Torigian Senior Center
- Rowley Senior Center
- Salem Council on Aging
- Salisbury Senior Center
- Tewksbury Center
- The Center at Punchard, Andover
- West Newbury Senior Center

REQUISITOS

El Programa de Entrega de Comidas a Domicilio (Home Delivered Meal Program) brinda servicio a los adultos de 60 años o más o adultos calificados que se determina que están confinados en sushogares y no pueden prepararse una comida equilibrada o participar de manera segura en nuestros comedores grupales. Cualquier adulto mayor de 60 años puede participar en el comedor grupal.



Programa de Nutrición - page 2

COSTO

No hay ningún costo para las comidas a domicilio ni para los comedores grupales; sin embargo, se recomienda una donación de \$2 por comida. Las donaciones apoyan directamente la provisión de comidas a cientos de personas mayores en la comunidad todos los días y son anónimas y voluntarias. No se le denegará el servicio a ninguna persona mayor elegible según sus ingresos o la capacidad para donar.

MÁS INFORMACIÓN

Para obtener más información sobre el Programa de Nutrición o para hacer una referencia al servicio de comidas a domicilio, llame a nuestro Departamento de Información y Referencias al 1-800-892-0890.

Lawrence – Main Office
280 Merrimack Street
Suite 400
Lawrence, MA 01843

Danvers
300 Rosewood Drive
Suite 200
Danvers, MA 01923

Phone
978-683-7747
800-892-0890

Email
info@agespan.org

Web
agespan.org