|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** |
| Los totales incluyen plato principal, acompañamientos, postre, fruta, pan, leche y margarina. ¿Preguntas sobre nutrición? Contacta con Leigh @ 978-651-3023 or lhartwell@agespan.org*fish_-_cartoon_01[1]*= Alternativa para el pescado disponible | **1** **Dia De Año Nuevo Comidas No Seran Servidas** | **2** Pasta Con HabichuelasColiflorPan De AvenaGalleta | **3** Perro CalienteHabichuelas Al HornoPeras CalentadasEnsalada De RepolloPan |
| Cal910 | Pro35 | Na1060 | Cal830 | Pro30 | Na1480 |
| **6** Carne De Res GuisadaPure De PapasBolloPudin | **7** Pavo En Salsa Blanca Con VegetalesBatataMaizPan MultigranosPiña | **8** Pollo Citrico Con Hinojo Risotto BrocoliGalletaPan De Avena | **9** Cerdo Con Miel Y AjoArroz Integral “Repollitos”Pan Compota De Manzanas | **10** Berenjena Empanizada Con QuesoPasta CalabacinPanMandarinas  |
| Cal805 | Pro35 | Na1065 | Cal745 | Pro40 | Na900 | Cal830 | Pro40 | Na1190 | Cal795 | Pro45 | Na650 | Cal705 | Pro30 | Na1190 |
| **13** Pavo Con Salsa BlancaPure De Papas Judias Verdes/VainitasPan De AvenaFruta Fria | **14** Revoltillo De HuevosSalchicha De PavoPapas Al HornoZanahoriasMolleteYogur, Jugo | **15** Pollo En Salsa AsiaticaMezcla De VegetalesFideos AsiaticosBizcochoPan | **16** Coditos Con Carne MolidaCalabacinPan Al Ajillo Mandarinas | *fish_-_cartoon_01[1]***17** Pescado EmpanizadoMezcla De VegetalesCrujiente de FrutasPanEnsalada Verde |
| Cal540 | Pro35 | Na1180 | Cal790 | Pro30 | Na1030 | Cal735 | Pro35 | Na1085 | Cal735 | Pro40 | Na775 | Cal705 | Pro30 | Na980 |
| **20** **Comidas No Seran Servidas En El Dia De Martin Luther King Jr.** | **21** Cerdo En Salsa Agria Y DulceJudias Verdes/VainitasArroz Con VegetalesPan IntegralPiña | **22** Pastel De Carne MechadaPure de PapasPiti PuasPan De AvenaBizcocho | **23** Pollo En Salsa Cremosa De TomatesQuinoa Mezcla De VegetalesPan Mandarinas | **24** Pasta Ravioli Con Limon Y AlbahacaEspinacasPan MultigranosPudin |
| Cal750 | Pro40 | Na710 | Cal735 | Pro40 | Na940 | Cal855 | Pro35 | Na1080 | Cal915 | Pro35 | Na805 |
| **27** PolloAjies Y Cebollas Arroz Habichuelas NegrasTortilla Fruta Fria | **28** Albondigas En Salsa De Tomates MaizTrozos de PapasPanMandarinas | **29** Carne De Res Con ChampiñonesPure De Papas RemolachasPan De MaizGelatina | **30** JamonBatataDulce De Pan CalentadoPanEnsalada Verde | **31** Coditos Con QuesoPiti PuasPan De AvenaNaranja |
| Cal670 | Pro40 | Na1060 | Cal835 | Pro35 | Na1195 | Cal640 | Pro30 | Na965 | Cal845 | Pro35 | Na1330 | Cal735 | Pro30 | Na1150 |

**Para cancelar comidas, llame al 978-686-1422 al menos 24 horas antes del servicio**

**El menú está sujeto a cambios sin previo aviso**

Se sugiere una donación confidencial de $ 2.00 por comida. Cartas de donación enviadas mensualmente.